

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова

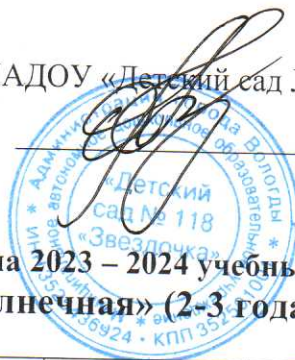
**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2023 – 2024 учебный год
Вторая группа раннего возраста №1 «Веселая» (1-2 года)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)
Игры, гигиенические процедуры	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.25	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.25-9.35/ 9.40-9.50	9.00-9.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	9.50-9.55	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
Второй завтрак	9.55-10.05	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.05-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.15-15.25	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



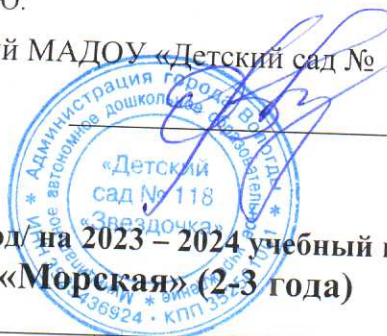
**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2023 – 2024 учебный год
I младшая группа №2 «Солнечная» (2-3 года)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)
Игры, гигиенические процедуры	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.25	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10	9.25-9.35/ 9.40-9.50	9.00-9.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	9.30-9.35	9.50-9.55	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45	9.55-10.05	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.45-11.10	10.05-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.35-15.45/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период на 2023 – 2024 учебный год
I младшая группа №3 «Морская» (2-3 года)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)
Игры, гигиенические процедуры	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.20-15.30	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2023 – 2024 учебный год
II младшая группа №4 «Озорная» (3-4 года)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.50-7.56 (физк. зал)	7.50-7.56 (физк. зал)	7.50-7.56 (физк. зал)	7.50-7.56 (физк. зал)	7.50-7.56 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	7.56-8.15	7.56-8.15	7.56-8.15	7.56-8.15	7.56-8.15
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00		8.35-9.00	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)			8.35-10.00		
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры			10.00-10.25		
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15	10.25-10.40 10.50-11.05 (плавание по подгруппам) 11.40-11.55	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	9.40-9.55	9.40-9.55	11.05-11.40 11.55-12.00	9.40-9.55	9.40-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	10.10-10.20	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.05-11.45	10.05-11.45		10.05-11.45	10.05-11.45
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00		11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10
Образовательная деятельность (занятия)	15.15-15.30	15.45-16.00			
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2023 – 2024 учебный год
II младшая группа №7 «Сказочная» (3-4 года)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.50-7.56 (физк. зал)	7.50-7.56 (физк. зал)	7.50-7.56 (физк. зал)	7.50-7.56 (физк. зал)	7.50-7.56 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	7.56-8.15	7.56-8.15	7.56-8.15	7.56-8.15	7.56-8.15
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)					8.35-10.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры					10.00-10.25
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 11.35-11.50	10.25-10.40 10.50-11.05 (плавание по подгруппам) 11.40-11.55
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.15-9.35 11.50-12.00	11.05-11.40 11.55-12.00
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.35-9.45	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-11.45	9.45-11.15	
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.15-11.35	
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10
Образовательная деятельность (занятия)			15.25-15.40		
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2023 – 2024 учебный год
средняя группа №5 «Любознательная» (4-5 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06 (физк. зал)	8.00-8.06 (физк. зал)	8.00-8.06 (физк. зал)	8.00-8.06 (физк. зал)	8.00-8.06 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Свободные игры, самостоятельная деятельность		8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	8.40-10.00				
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	10.00-10.20				
Образовательная деятельность (занятия)	10.20-10.40/ 10.50-11.10 (плавание по подгруппам) 11.40-12.00	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	11.10-11.40 12.00-12.15	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)		10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры		12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 -15.00	12.45 -15.00	12.45 -15.00	12.45 -15.00	12.45 -15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15
Образовательная деятельность (занятия)	15.50-16.10			15.10-15.30	
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2023 – 2024 учебный год
средняя группа №6 «Волшебная» (4-5 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06 (физк. зал)	8.00-8.06 (физк. зал)	8.00-8.06 (физк. зал)	8.00-8.06 (физк. зал)	8.00-8.06 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)					
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры					
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 11.15-11.35/ 11.40-12.00 (плавание по подгруппам)
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.20-9.30 12.00-12.15
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	11.00-11.15
Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 -15.00	12.45 -15.00	12.45 -15.00	12.45 -15.00	12.45 -15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15
Образовательная деятельность (занятия)		15.25-15.45	15.20-15.40		
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2023 – 2024 учебный год
старшая группа №9 «Увлекательная» (5-6 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Самостоятельная деятельность, игры	7.40-8.08	7.40-8.08	7.40-8.08	7.40-8.08	7.40-8.08
Утренняя гимнастика	8.08-8.18 (физк. зал)	8.08-8.18 (физк. зал)	8.08-8.18 (физк. зал)	8.08-8.18 (физк. зал)	8.08-8.18 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.18-8.25	8.18-8.25	8.18-8.25	8.18-8.25	8.18-8.25
Завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-8.55		8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.25 9.35-10.00		9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	10.00-10.20	10.45-10.50	10.00-10.10		9.25-9.50
Второй завтрак	10.20-10.30	10.50-11.00	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.30-12.15	11.00-12.15	10.20-11.40	8.45-10.00	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	12.15-12.35	12.15-12.35	11.40-12.00	10.00-10.20	11.30-12.00
Образовательная деятельность (занятия)			12.00-12.25	10.20-10.45/ 10.55-11.20 (плавание по подгруппам) 11.50-12.15	12.00-12.25
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры			12.25-12.35	12.15-12.35	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15-16.20
Образовательная деятельность (занятия)	15.45-16.10				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2023 – 2024 учебный год
старшая группа №10 «Творческая» (5-6 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Самостоятельная деятельность, игры	7.40-8.08	7.40-8.08	7.40-8.08	7.40-8.08	7.40-8.08
Утренняя гимнастика	8.08-8.18 (физк. зал)	8.08-8.18 (физк. зал)	8.08-8.18 (физк. зал)	8.08-8.18 (физк. зал)	8.08-8.18 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.18-8.25	8.18-8.25	8.18-8.25	8.18-8.25	8.18-8.25
Завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.20	8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.25/ 9.35-10.00 (плавание по подгруппам) 10.20-10.45	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	10.45-10.55	10.45-10.55	10.35-10.45	10.35-10.45	10.00-10.30
Второй завтрак	10.55-11.05	10.55-11.05	10.45-10.55	10.45-10.55	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	11.05-12.15	11.05-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2023 - 2024 учебный год
подготовительная к школе группа №8 «Сияющая» (6-7 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Самостоятельная деятельность, игры	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (физк. зал)	8.20-8.30 (физк. зал)	8.20-8.30 (физк. зал)	8.20-8.30 (физк. зал)	8.20-8.30 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	10.10-10.15	10.50-10.55	9.30-9.35	10.50-10.55	10.50-10.55
Второй завтрак	10.15-10.25	10.55-11.05	9.35-9.45	10.55-11.05	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.25-11.45	11.05-12.30	9.45-11.00	11.05-12.30	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.45-12.00	12.30-12.40	11.00-11.20	12.30-12.40	12.30-12.40
Образовательная деятельность (занятия)	12.00-12.30		11.20-11.50 11.55-12.25 (плавание по подгруппам)		
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	12.30-12.40		12.25-12.40		
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.25	15.15-16.25	15.15-16.25	15.15-16.25	15.15-16.25
Образовательная деятельность (занятия)			15.15-15.45		
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2023 – 2024 учебный год
подготовительная к школе группа №11 «Космическая» (6-7 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Самостоятельная деятельность, игры	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (муз. зал)	8.20-8.30 (муз. зал)	8.20-8.30 (муз. зал)	8.20-8.30 (муз. зал)	8.20-8.30 (муз. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	9.30-9.35	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55
Второй завтрак	9.35-9.45	10.55-11.05	10.55-11.05	10.55-11.05	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.45-11.00	11.05-12.30	11.05-12.30	11.05-12.30	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.00-11.20	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Образовательная деятельность (занятия)	11.20-11.50 11.55-12.25 (плавание по подгруппам)				
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	12.25-12.40				
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.25	15.15-16.25	15.15-16.25	15.15-16.25	15.15-16.25
Образовательная деятельность (занятия)	15.50-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00