

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 – 2025 учебный год
I младшая группа №1 «Веселая» (2-3 года)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)
Игры, гигиенические процедуры	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.10-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 – 2025 учебный год
I младшая группа №2 «Солнечная» (2-3 года)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)
Игры, гигиенические процедуры	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	9.10-9.35	9.30-9.35	9.10-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 – 2025 учебный год
I младшая группа №3 «Морская» (2-3 года)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)	7.50-8.00 (группа)
Игры, гигиенические процедуры	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	9.30-9.35	9.10-9.35	9.30-9.35	9.10-9.35	9.30-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55	15.30-15.40/ 15.45-15.55
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 - 2025 учебный год
II младшая группа №5 «Любознательная» (3-4 года)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55 (физк. зал)	7.45-7.55 (физк. зал)	7.45-7.55 (физк. зал)	7.45-7.55 (физк. зал)	7.45-7.55 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00		8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)		8.35-10.00			
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры		10.00-10.25			
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.15 9.25-9.40	10.25-10.40 10.50-11.05 (плавание по подгруппам) 11.40-11.55	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	9.40-9.55	11.05-11.40 11.55-12.00	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05	10.10-10.20	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.05-11.45		10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-11.45
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.45-12.00		11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10
Образовательная деятельность (занятия)		15.30-15.45			
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 – 2025 учебный год
II младшая группа №6 «Волшебная» (3-4 года)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55 (физк. зал)	7.45-7.55 (физк. зал)	7.45-7.55 (физк. зал)	7.45-7.55 (физк. зал)	7.45-7.55 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)					8.35-10.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры					10.00-10.25
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.50-10.05	10.25-10.40 10.50-11.05 (плавание по подгруппам) 11.40-11.55
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	9.40-9.55	9.45-9.55	9.40-9.55	9.15-9.40	11.05-11.40 11.55-12.00
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.40-9.50	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-11.45	
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10
Образовательная деятельность (занятия)			15.20-15.35		
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 – 2025 учебный год
средняя группа №4 «Озорная» (4-5 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.58	7.00-7.58	7.00-7.58	7.00-7.58	7.00-7.58
Утренняя гимнастика	7.58-8.08 (физк. зал)	7.58-8.08 (физк. зал)	7.58-8.08 (физк. зал)	7.58-8.08 (физк. зал)	7.58-8.08 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Свободные игры, самостоятельная деятельность		8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	8.40-10.00				
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	10.00-10.20				
Образовательная деятельность (занятия)	10.20-10.40/ 10.50-11.10 (плавание по подгруппам) 11.40-12.00	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	11.10-11.40	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)		10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры		11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15
Образовательная деятельность (занятия)	15.25-15.45		15.25-15.45		
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 – 2025 учебный год
средняя группа №7 «Сказочная» (4-5 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.58	7.00-7.58	7.00-7.58	7.00-7.58	7.00-7.58
Утренняя гимнастика	7.58-8.08 (физк. зал)	7.58-8.08 (физк. зал)	7.58-8.08 (физк. зал)	7.58-8.08 (физк. зал)	7.58-8.08 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 11.30-11.50	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	10.10-10.15	9.20-9.30 11.50-12.00	10.10-10.15	9.50-10.15	9.20-9.30
Второй завтрак	10.15-10.25	9.30-9.40	10.15-10.25	10.15-10.25	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.25-11.45	9.40-11.10	10.25-11.45	10.25-11.45	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.10-11.30	11.45-12.00	11.45-12.00	11.00-11.15
Образовательная деятельность (занятия)					11.15-11.35/ 11.40-12.00 (плавание по подгруппам)
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15
Образовательная деятельность (занятия)	15.25-15.45	15.25-15.45			
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова

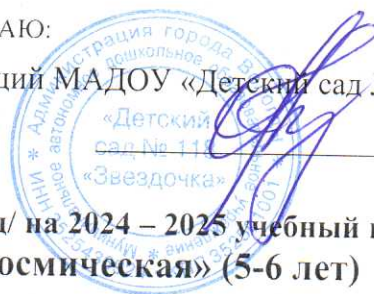
**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 – 2025 учебный год
старшая группа №8 «Сияющая» (5-6 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (физк. зал)	8.10-8.20 (физк. зал)	8.10-8.20 (физк. зал)	8.10-8.20 (физк. зал)	8.10-8.20 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Свободные игры, самостоятельная деятельность		8.45-9.00	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.25	9.00-9.25 9.55-10.20	9.00-9.25 10.20-10.45	9.00-9.25 10.10-10.35	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	9.25-9.30	10.20-10.25	10.45-10.50	10.35-10.40	9.25-9.40
Второй завтрак	9.30-9.35	10.25-10.35	10.50-10.55	10.40-10.45	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.35-11.00	10.35-12.05	10.55-12.05	10.45-12.05	9.50-11.25
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.00-11.20	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	11.25-11.45
Образовательная деятельность (занятия)	11.20-11.45/ 11.45-12.10 (плавание по подгруппам)				11.45-12.10
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	12.10-12.15				12.10-12.15
Обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20
Образовательная деятельность (занятия)	15.35-16.00	15.35-16.00			15.35-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 – 2025 учебный год
старшая группа №11 «Космическая» (5-6 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (физк. зал)	8.10-8.20 (физк. зал)	8.10-8.20 (физк. зал)	8.10-8.20 (физк. зал)	8.10-8.20 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.20	8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25 10.00-10.25
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	10.00-10.10	10.00-10.10	9.25-9.45	9.25-9.30	9.25-10.00 10.25-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	9.45-9.55	9.30-9.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.20-12.05	10.20-12.05	9.55-11.30	9.40-11.05	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	12.05-12.15	12.05-12.15	11.30-11.45	11.05-11.20	12.05-12.15
Образовательная деятельность (занятия)			11.45-12.10	11.20-11.45/ 11.45-12.10 (плавание по подгруппам)	
Гигиенические процедуры			12.10-12.15	12.10-12.15	
Обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20
Образовательная деятельность (занятия)	15.35-16.00	15.35-16.00			15.35-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 – 2025 учебный год
подготовительная к школе группа №9 «Увлекательная» (6-7 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.22	7.00-8.22	7.00-8.22	7.00-8.22	7.00-8.22
Утренняя гимнастика	8.22-8.32 (физк. зал)	8.22-8.32 (физк. зал)	8.22-8.32 (физк. зал)	8.22-8.32 (физк. зал)	8.22-8.32 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.32-8.35	8.32-8.35	8.32-8.35	8.32-8.35	8.32-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.35-10.05 (плавание по подгруппам) 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.10-10.15	10.50-10.55
Второй завтрак	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.15-10.20	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	10.20-11.35	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	11.35-11.45	12.10-12.20
Образовательная деятельность (занятия)				11.45-12.15	
Гигиенические процедуры				12.15-12.20	
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-16.25	15.20-16.25	15.20-16.25	15.20-16.25	15.20-16.25
Образовательная деятельность (занятия)			15.45-16.15		
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 118 «Звездочка»

О.В. Лисенкова



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/ на 2024 – 2025 учебный год
подготовительная к школе группа №10 «Творческая» (6-7 лет)**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.22	7.00-8.22	7.00-8.22	7.00-8.22	7.00-8.22
Утренняя гимнастика	8.22-8.32 (физк. зал)	8.22-8.32 (физк. зал)	8.22-8.32 (физк. зал)	8.22-8.32 (физк. зал)	8.22-8.32 (физк. зал)
Игры, гигиенические процедуры	8.32-8.35	8.32-8.35	8.32-8.35	8.32-8.35	8.32-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	10.50-10.55	9.30-9.40	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55
Второй завтрак	10.55-11.00	9.40-9.45	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	11.00-12.10	9.45-11.00	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	12.10-12.20	11.00-11.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Образовательная деятельность (занятия)		11.15-11.45 11.45-12.15 (плавание по подгруппам)			
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры		12.15-12.20			
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Свободные игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-16.25	15.20-16.25	15.20-16.25	15.20-16.25	15.20-16.25
Образовательная деятельность (занятия)			15.45-16.15		
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00